



# SPEISEPLAN KW 43

## MONTAG / 21.10

### MENÜ I

Hähncheninnenfilets in Kräuterrahmsoße mit hausgem. Spätzle und Karottensalat a.c.g.

### MENÜ II

Seelachs Grillfilet mit Gemüserahmsoße, Schnittlauchkartoffeln und feine Erbsen a.g.

### MENÜ III

*Supersalat*  
Straßburger Wurstsalat mit Sesambrötchen 7.a.

### MENÜ IV

*Leichte Kost*  
Drei Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse, dazu Ratatouillegemüse (veg.) g.

## DIENSTAG / 22.10

### MENÜ I

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Makkaroni und Kartoffelsalat a.c.

### MENÜ II

Vier Fruchtknödel, gebrösel, mit Vanillesoße und roter Grütze (veg.) 1.a.c.g.

### MENÜ III

*Supersalat*  
Bunte Salatplatte mit versch. Käsesorten und Brötchen 1.a.g.

### MENÜ IV

*Leichte Kost*  
Gemüsepfanne "Suzy Wong" mit veganen Filetstreifen und Basmatireis (veg.) f.i.

## MITTWOCH / 23.10

### MENÜ I

Sahnegeschnetzeltes mit Paprika, Rösti und Farmersalat a.c.g.

### MENÜ II

Chili con Carne mit Hackfleisch vom Rind und Reis

### MENÜ III

*Supersalat*  
Salatplatte mit Chicken-Crossies und Dinkelbrötchen a.c.

### MENÜ IV

*Leichte Kost*  
Ital. Nudelgericht mit frischem Gemüse, Tomatenrahmsoße und ger. Käse (veg.) a.c.g.i.

## DONNERSTAG / 24.10

### MENÜ I

Sauerbraten in Preiselbeerssoße mit Rotkohl und zwei Kartoffelklößen a.g.

### MENÜ II

Zwei Currywürste in Ketchup-Soße mit Kartoffelsalat und Sesambrötchen a.

### MENÜ III

*Supersalat*  
Salatplatte mit Ei und Käsestreifen, Körnerbrötchen a.

### MENÜ IV

*Leichte Kost*  
Gnocchi in Salbei- Butter und Spaghetti in Tomatensoße mit ger. Käse extra (veg.) 1.a.g.

## FREITAG / 25.10

### MENÜ I

Szegediner Gulasch vom Rind mit Sauerkraut und Schupfnudeln a.c.

### MENÜ II

Schweinefilet in Pilzrahmsoße mit Bröselspätzle und Salatbeilage a.c.g.

### MENÜ III

*Supersalat*  
Bunte Salatplatte mit Ei, Thunfisch, roten Zwiebeln und Baguettebrötchen a.

### MENÜ IV

*Leichte Kost*  
Zwei gek. Eier in Senfsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (veg.) a.c.g.

## AUSWEICHMENÜ TÄGLICH

a) 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch a.g.

### Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gepökelt, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel.

### Allergene Stoffe:

a Gluten, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch-Lactose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, Schwefeldioxyd, m Lupinen, n Weichtiere

Die Bestellungen für Menü 2, Menü 3 und Menü 4 erbitten wir am Vortag.

Die Bestellungen für Menü 1, Hähnchen und Pizza am Liefertag bis 9.00 Uhr.

Änderungen vorbehalten.

### Fernküche Goller

Siemensstr. 5 | 72124 Pliezhausen

Telefon: 07127-70297 + 70154 | Fax: 07127-89445

info@goller-fernkueche.de | [www.goller-fernkueche.de](http://www.goller-fernkueche.de)

täglich frisch gekocht.