



SPEISEPLAN KW 12

MONTAG / 17.03

MENÜ I

Sahnegulasch vom Rind mit drei Rösti und buntem Karottensalat a.c.g.

MENÜ II

Zwei Fleischküchle mit Bratensoße, feine Bandnudeln und Rahmgemüse a.c.g.

MENÜ III

Supersalat
Salatplatte mit Hähnchenbrust-Streifen und Brötchen a.7.

MENÜ IV

Leichte Kost
Hausgem. Kartoffelgratin mit mediterranem Gemüse und Rosmarin (veg.) a.c.g.

DIENSTAG / 18.03

MENÜ I

Putenschnitzel mit Pfefferrahmsoße und Gemüsespätzle a.c.g.i.

MENÜ II

Gebratene Maultaschen mit Ei, Tomatensoße und Salatbeilage a.c.g.

MENÜ III

Supersalat
Salatplatte mit Camembert und Weintrauben, Vollkornbaguette a.g.

MENÜ IV

Leichte Kost
Frühlingsrolle „Asia“ mit Basmati Reis und Salatbeilage (veg.) a.f.i.

MITTWOCH / 19.03

MENÜ I

Kalbshacksteak in Bratensoße mit Kartoffelklößen und Rotkohl c.g.

MENÜ II

Drei Eierpfannkuchen mit feiner Hackfleischfüllung und gem. Kartoffelsalat a.c.g.

MENÜ III

Supersalat
Schweizer Wurstsalat mit Baguettebrötchen 1.7.a.g.

MENÜ IV

Leichte Kost
Gnocchi in Safran-Gemüsesoße mit Süßkartoffeln und Kirschtomaten (veg.) a.c.g.

DONNERSTAG / 20.03

MENÜ I

Cordon bleu vom Schwein mit frischem Möhrengemüse und Bauernspätzle 7.a.c.g.i.

MENÜ II

Kaiserschmarren mit Mandeln, Rosinen und Apfelmus mit Maracuja (veg.) a.c.g.h.

MENÜ III

Supersalat
Griechischer Dorfsalat mit Körnerbrötchen a.c.g.

MENÜ IV

Leichte Kost
Schlemmerfilet "Bordelaise" in Senfrahmsoße mit Salzkartoffeln und Blattsalate a.c.g.j.

FREITAG / 21.03

MENÜ I

Hähnchen- Gyros mit Zwiebelwürfel Djuvec-Reis und Tsatsiki c.g.

MENÜ II

Ital. Nudelgericht mit Tomatensoße, Gemüse, Oliven, ger. Käse (veg.) a.c.g.

MENÜ III

Supersalat
Chefsalat mit gek. Schinken und Ei, Rosenbrötchen 1.a.g.

MENÜ IV

Leichte Kost
Schweinefilet in Paprikasoße mit Bröselknöpfele und Salatbeilage a.c.

AUSWEICHMENÜ TÄGLICH

a) ½ Hähnchen vom Grill mit Brötchen a. b) Pizzaschnitte vegetarisch a.g.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gepökelt, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel.

Allergene Stoffe:

a Gluten, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch-Lactose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, Schwefeldioxyd, m Lupinen, n Weichtiere

Die Bestellungen für Menü 2, Menü 3 und Menü 4 erbitten wir am Vortag.

Die Bestellungen für Menü 1, Hähnchen und Pizza am Liefertag bis 9.00 Uhr.

Änderungen vorbehalten.

Fernküche Goller

Siemensstr. 5 | 72124 Pliezhausen

Telefon: 07127-70297 + 70154 | Fax: 07127-89445

info@goller-fernkueche.de | www.goller-fernkueche.de

täglich frisch gekocht.